

# IDO介護人財育成研修

介護事業所の課題を解決する  
本研修 **6** つのポイント！

- ☐ 職員が定着せず職場が不安定
- ☐ 技術不足の職員が多い
- ☐ 次世代リーダーの育成に困っている
- ☐ 職場内に研修講師人材がない
- ☐ 研修費用を出す予算はとても…
- ☐ コロナ禍で外部研修への参加は…



1. 離職率が大幅ダウン！（昨年実績）
2. 介護の実技、知識を徹底強化！
3. 次世代コア人材向けのプログラムも
4. 講師は経験豊富な介護指導のプロ
5. 国の助成金制度も活用が可能！
6. 研修は各事業所またはオンライン！

## アフターコロナにおける「法人・事業所毎専用」研修プログラム！

社会的に介護職員のモチベーション低下や専門職意識の低下が大きな問題となっております。特にリーダーの不在などが深刻な状況だとも言われております。また、リーダーからは職員のスキルアップやモチベーションアップの仕組み作りや指導方法がわからない、職場のOJTでは限界があるという意見があります。

このような現状をふまえ、弊社では介護実践者向けの外部研修（Off-JT研修）として「介護人財育成研修」を実施しております。

ここでは、認知症における介護職員の知識、技術の見直しやスキルの更新、チームケア構築に必要な助言、受講者自身の現場実践力を高められるプログラムを計画的に受講できるように致しました。

### ● 研修時間

：10時間以上

### ● 費用(1人当たり)

：1時間2,750円(税込)

\* 全36種類の基本メニューから自由に10時間以上の研修を組み合わせ可能（メニュー内容は裏面をご参照ください。その他、ご希望に応じた研修プログラムもご提案致します。）

選択例① チームで認知症ケアを習得する  
（3時間×2回＋2時間×2回）

選択例② 現場リーダーに必要なスキルを学ぶ  
（5時間×2回）

選択例③ 介護基本スキルトレーニング（2時間×3回）  
＋介護技術スキルアップ（2時間×2回）

※日程・時間等につきましては事業所様とのご相談に応じて開講致します。

※その他メニュー、研修費用などお問い合わせください。

※本研修実施に当たり助成金の活用も可能です。

2025/12/1更新

# IDO介護人財育成研修基本メニュー(一例)



## ①チームで誇れるケア現場を創る！(各2～3時間)

<input type="checkbox"/>	介護とは何か	<input type="checkbox"/>	チームケア実践法
<input type="checkbox"/>	自己課題分析法による介護ビジョンの構築	<input type="checkbox"/>	ケアプランに反映できる介護記録
<input type="checkbox"/>	認知症ケアの基本的理解	<input type="checkbox"/>	ケアプランの理解で実践力を高めよう
<input type="checkbox"/>	認知症状態にある方のケアメソッド	<input type="checkbox"/>	介護現場で活用するアサーションスキル
<input type="checkbox"/>	ケアアセスメントにおける視点の習得	<input type="checkbox"/>	グループワーク技法の習得
<input type="checkbox"/>	介護スーパービジョン	<input type="checkbox"/>	リスクマネジメント能力向上法

## ②職場が生き生きする介護の対人スキルアップ！(各2～3時間)

<input type="checkbox"/>	職場内で互いを理解する為に ～エンカウンター技法による職場コミュニケーションの改善～	<input type="checkbox"/>	上手に自分の気持ちを相手に届ける技術 ～アサーションを用いたコミュニケーショントレーニング～
<input type="checkbox"/>	円滑な人間関係の「大原則」 ～マネジメントに必要な傾聴力の習得～	<input type="checkbox"/>	職場の「ネガティブ ウィルス」撃退技法 ～リフレーミング技法を用いた職場環境の変革～
<input type="checkbox"/>	自分のコミュニケーションの癖を知る ～交流分析を使った自己理解～	<input type="checkbox"/>	カウンセリングとコーチング技法 ～豊かな人間としての構築の基本を知る～
<input type="checkbox"/>	人間関係におけるトラブルの理解と回避 ～交流分析を使ったコミュニケーションパターン理解～	<input type="checkbox"/>	面談での印象が何倍も向上する「技法」 ～人が人を支えるための6つ態度と10技法～
<input type="checkbox"/>	ストレスと上手に付き合う為に ～ストレスマネジメントで健やかな日々を～	<input type="checkbox"/>	感情に振り回されずに問題解決する力 ～体験学習サイクルで学ぶ、職場で使えるミーティング力～
<input type="checkbox"/>	怒りに支配されない為に ～管理者必須スキル、アンガーマネジメントを学ぶ～	<input type="checkbox"/>	様々な場面におけるコミュニケーションスキルの応用 ～総合演習～

## ③不安軽減！介護の基礎技術と人間力スキルアップ！(各2～3時間)

<input type="checkbox"/>	介護実技の基本の「き」を知っていますか？	<input type="checkbox"/>	衣類の着脱 ～楽しく清潔な着脱のコツを共有しよう～
<input type="checkbox"/>	対人援助の7つの技法を習得する	<input type="checkbox"/>	衣類の着脱 ～人間の心身機能を科学的に理解した着脱支援とは～
<input type="checkbox"/>	あるある移乗介助の技術不安を取り除く！	<input type="checkbox"/>	アクティビティの支援 ～ワクワク・ドキドキの人生支援～
<input type="checkbox"/>	明るい食卓を支える！食事の介護と口腔ケア	<input type="checkbox"/>	入浴に関する介助のポイント ～メンドクサイから解放！安心と安全と楽しさを提供する～
<input type="checkbox"/>	排泄介助～衣類汚染でも大丈夫な介助とは～	<input type="checkbox"/>	就寝介助 ～ぐっすり・すっきり睡眠を提供する～
<input type="checkbox"/>	認知症の方への介護 ～認知症状態にある方のところに寄り添う方法～	<input type="checkbox"/>	介護人間力向上 ～仕事が楽しくなる7つの魔法～

ご希望されるメニューに☒を入れてください。その他、ご希望に応じた研修プログラムをご提案致します。

## お申込みフォーム (ご記載の上、そのままFAXして下さい)

法人名				事業所名			
お申込み ご担当者様				事業所 種 別			
住所	〒						
開催 ご希望日	※開催をご希望される日にちを記載して下さい。(複数日可)						
TEL				FAX			
e-mail							

※メールでお申し込みの場合は、上記お申し込みフォームの内容をご記載ください。

## IDO介護人財育成研修に関するお問い合わせ・お申し込み

**tel.042-786-6630 / fax.042-786-6631 / e-mail: info@ido294.com**

株式会社IDO 神奈川県相模原市中央区淵野辺4-4-2