

2026年度

IDOオンラインセミナーのご案内

介護・福祉人材の育成と活性化を実現する



 On-line Seminar
オンラインセミナー

目次

1. 代表挨拶
2. IDOオンラインセミナーとは？
3. 選ばれる理由
4. コンテンツ紹介
5. プランのご案内
6. 説明会・体験参加のご案内
7. 導入事例
8. 助成金活用について
9. 担任紹介
10. 受講イメージ
11. FAQ
12. お問い合わせ



1. 主催・代表のご挨拶

人を幸せにする自分と向き合うための、 確かな学びと行動を。

株式会社IDOは、創業以来「人の成長を支援する教育づくり」を使命に、全国の介護・福祉・医療現場と共に歩んできました。

現場には、日々の忙しさの中でも「もっと良くしたい」という想いが息づいています。

しかし、その想いを形にするには、知識や技術だけでなく、“人としてどう在るか”を見つめる時間が必要です。

IDOオンラインセミナーは、そうした「現場で働く一人ひとりが自ら考え、周囲を動かし、組織を変えていく力」を育てるために設計されています。

私たちは、知識を教えるのではなく、“気づきを引き出す”学びを重視しています。

学びは、講師から与えられるものではなく、仲間と語り、感じ、実践する中で生まれるもの。

それがIDOの教育の原点です。

社会は大きく変化し、介護や福祉の現場も新しい価値を求められています。だからこそ、今、必要なのは「現場から未来を創る人材」です。年間1万人を超える全国仲間とともに、このセミナーが、皆さん一人ひとりにとって、自分の仕事を再発見し、仲間と共に未来を描く“学びの場”となることを願っています。



IDOオンラインセミナー主催
井戸 和宏



株式会社IDO代表取締役社長
本間 佑介

2. IDOオンラインセミナーとは？

福祉・介護人材に特化した人材育成・教育プログラム



福祉・介護現場で働く人材が、互いに学びあい、それぞれのキャリアに応じてステップアップできる、オンラインによる定額サービスを提供しています。

3. 選ばれる理由

全国で繋がる安心感

災害時等に
助け合える
ネットワーク



豊富なコンテンツ

研修種類 ※1

10 コース
101 タイトル

※1 2025年度シラバスより



時間の有効活用

現場の
人材育成担当者が
実践支援
に専念できる



高い定着率

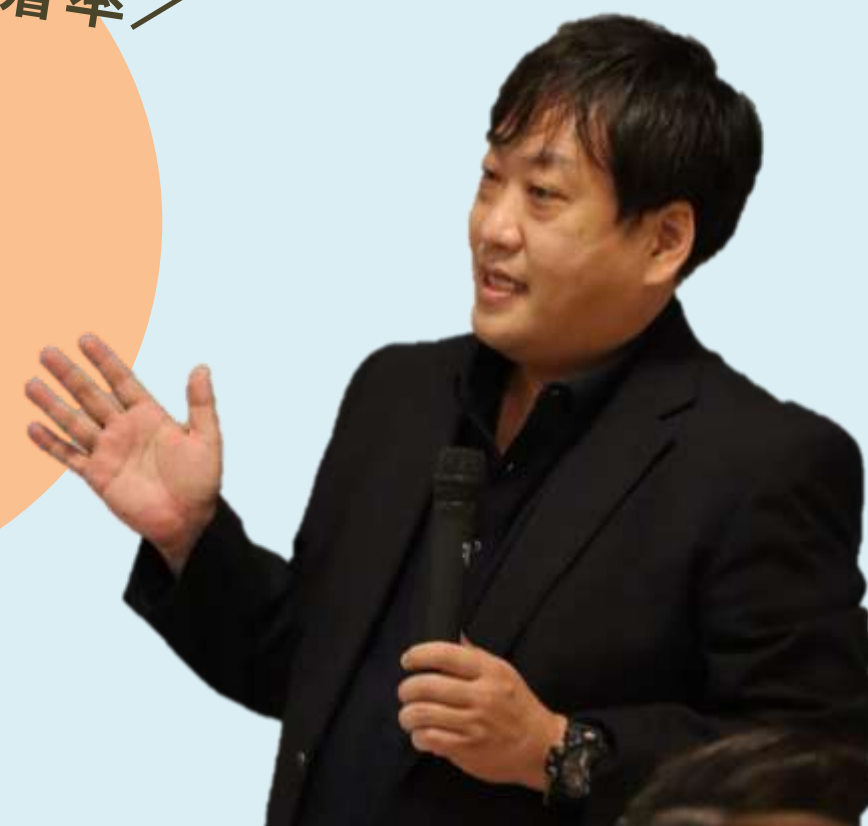
継続受講者
離職率

4.3 %

感染症対策にも

移動時間
ゼロ!

事業所にいながら
全国の仲間と
学び合える



3. 選ばれる理由

On-line Seminar **が選ばれる理由** オンラインセミナー

リアル訪問研修



IDOオンラインセミナーをご利用の法人は、全国でもユニークな取り組みや、注目度の高い法人です。リアルで訪問見学交流するプログラムに参加可能です。昨年度は、鹿児島県と、福岡県を舞台に開催いたしました。



メンタルヘルスサポート



プレミアムプランなら、職員のメンタルヘルスやハラスメント相談の相談窓口や、専用のサイトでの学習動画が見放題。プロのカウンセラーが職員さんをサポートします。



受講者満足度

91.2%



新人・中堅・リーダー・マネジメント等の全コース（n=3,086）において91.2%という高い満足度を得ています。講師陣も実績の高い講師が勢ぞろいです。



行動変容率

85%



受講後に学びを実践し、行動や言動が変わっているかを直属の上司にアンケート。受講者の85%の行動変容を認めています。



職員定着率

95.7%



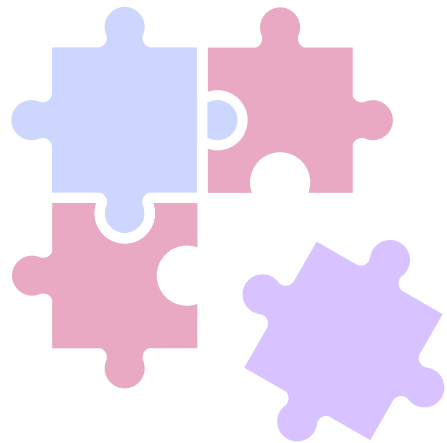
月に一度の学びを実践する階層別研修受講者1,528人の離職率は4.3%でした。つまり、定着率は95.7%という高い定着率を得ています。



研修受講から期待される効果

全職種で行動の変化を自覚 75%
成果を自覚 40%

組織土壌をつくる
多様な領域で
活用できる学びの場



介護における知識技術の習得に加え、問題解決や主体的な取り組み、**チームワークやコミュニケーションの向上**、職場における**やりがいや心理的安全性**の向上への、研修の活用報告あり。人材育成や定着等への**課題解決のため**の**土壌づくり**を支えている。

「チームワークやコミュニケーションの向上」
実感 68%

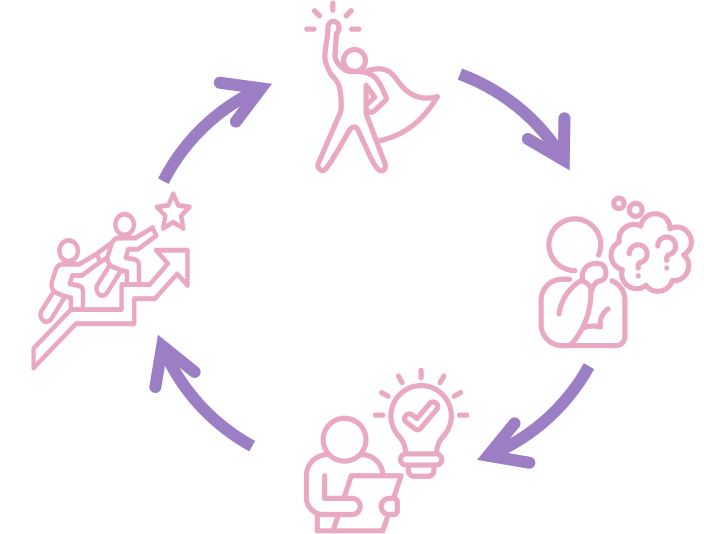
「かかわりの質」
の変化を実感



対利用者とのコミュニケーションにとどまらず、対同僚、対上司・部下との**かかわり方の変化**を実感している受講者が多数。

エンゲージメント指標 3.41
64%が仕事に満足と回答

高いエンゲージメント
と研修の活用度の関係



- ・受講者の**エンゲージメントの高さ**が明らかとなっている
- ・ワークエンゲージメントが高い職員は仕事の満足度も高い。
- ・ワークエンゲージメントの高さは、**研修の活用度とも関係**している。

受講だけで終わらない「**学ぶ文化**」が支える活力ある職場

※出典：弊社実施「第1回 私の学びと実践セルフチェック」(n=137)より

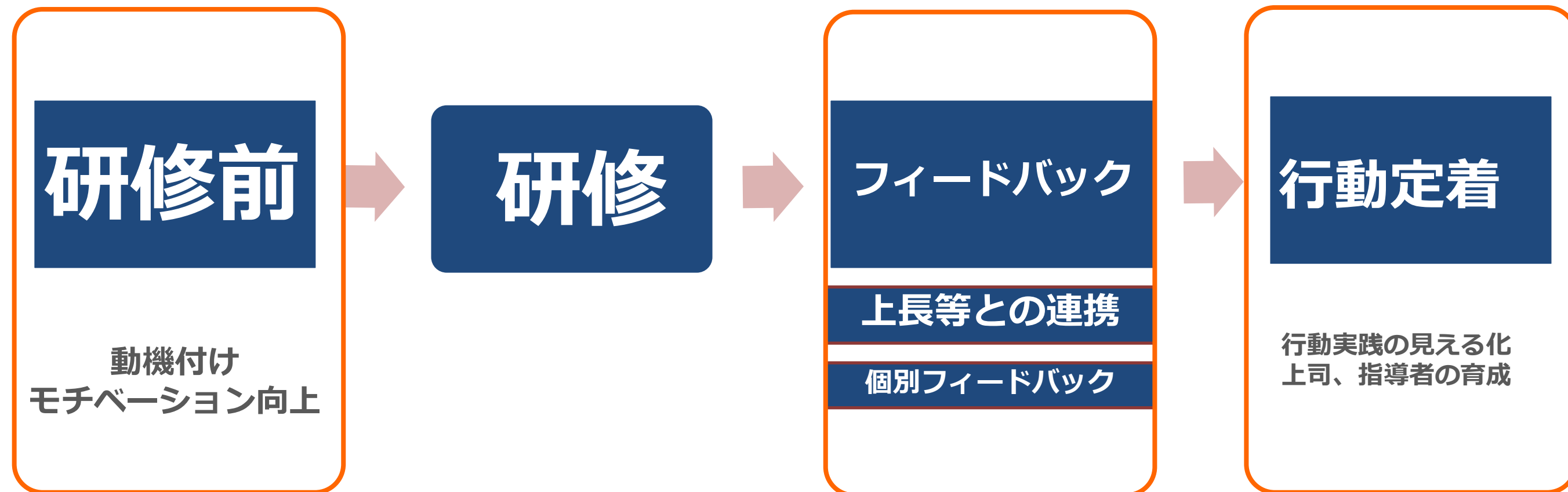
人材育成の会社と言える「ホンネ」

4%

学んだ事を**成果**が出るまで**実践し続けられる人**の割合

研修だけでは変わらない！

上司や職場の仲間との関わりを改善することで**行動定着**を促進します。



オンラインによる対話は、**通常の4倍「自己開示」**が認められるという研究結果があります。
ICT活用&オンライン&リアルで成長速度を高速で行動化！

学びを実践できない環境を改善

受講生側の問題

- ①やる気が上がるのは**研修当日**のみ
(翌日から下降する)
- ②実践しなくても指摘されないので、**日頃の業務**を優先してしまう
- ③実践を途中でやめてしまう
- ④そもそも実践しない

上司側の問題

- ①**上司が研修内容を知らない**ので、
部下が何に対して、どのような
事を実践しているかがわからない。
- ②部下に**フィードバック**を行って
いない。
- ③研修を受講することの**意味や期待**
を本人に伝えていない
- ④そもそも部下に興味、関心がない

結果、日頃の業務に追われ、忘れていく
事業所に戻ると受講していない人と意識が乖離

4. コンテンツ紹介

法定研修 (e-learning)



動画によるe-ラーニングで感想文提出。
管理画面で一元管理が好評です。

4月	倫理及び法令遵守
5月	高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止
6月	基本接遇(1日配信) 事故発生又は再発防止(15日配信)
7月	認知症及び認知症ケア
8月	身体拘束の排除の為の取り組み
9月	緊急時の対応に関する研修(1日配信) ハラスメントの理解(15日配信)
10月	感染症・食中毒の予防及び蔓延防止
11月	介護予防及び要介護度進行予防(1日配信) 精神的ケアに関する研修(15日配信)
12月	プライバシーの保護の取り組み
1月	業務継続計画(BCP)関連研修
2月	医療的理解(1日配信) 褥瘡に関する研修(15日配信)
3月	ターミナルケア

社会人基礎力習得研修



社会で働く全ての人に必要な基礎力を1年間で学び実践する。

4月	主体性	物事に進んで取り組む自分を創造する
5月	働きかけ力	働きかけによる巻き込み力とは?
6月	実行力	目的設定による行動する力
7月	課題発見力	現状を分析し目的や課題を明らかにする力
8月	想像力	新しい価値を生み出す力
9月	計画力	課題解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力
10月	発信力	自分の意見をわかりやすく伝える力
11月	傾聴力	相手の意見を丁寧に聴く力
12月	柔軟性	意見の違いや立場の違いを理解する力
1月	状況把握力	周囲の人々や物事との関係性を理解する力
2月	規律力	社会のルールや人との約束を守る力
3月	セルフケア	ストレスの発生源に対応する力

4. コンテンツ紹介 (階層別研修)

介護実践力基礎コース

介護歴1年～5年以内の職員が、
全国の仲間と学びあう人気コース

4月	介護の専門職としての心構え
5月	報連相の基本と実践
6月	チームで支えるコミュニケーション
7月	観察力とアセスメントの基本
8月	移動と移乗の介護技術
9月	利用者理解と信頼関係(認知症ケアの理解)
10月	感情との付き合い方
11月	苦情・クレーム対応の基本
12月	排泄ケアの正しい理解とチーム実践
1月	要介護家族の心理的理解
2月	チームで成果を上げる力
3月	成果の振り返りと次の一歩(実践リフレクション)

次世代リーダースキル学習コース

介護・福祉職の中堅層向けのチームづくりを支える“実践スキル”を体系的に学ぶ年間コース

4月	法人理念・行動指針の実践理解
5月	リーダーシップの基本理解と自己認識
6月	聴く力:信頼を生むコミュニケーションの基本
7月	伝える力:意図を正しく届ける表現技術
8月	チームワークと協働の促進
9月	課題発見と問題解決の基礎
10月	仕事の進め方と段取り力
11月	後輩育成・OJTの基本
12月	モチベーションと主体性の引き出し方
1月	ストレスマネジメントとセルフケア
2月	リスクマネジメントと報告の重要性
3月	学びの振り返りと次年度に向けた目標設定

成果に繋げるチームリーダー実践塾

全国のチームリーダーが集まり、
1年間の学びによりチームづくりを促進!

4月	リーダーの役割とマインドセット
5月	メンバーの成長を支援する関わり方
6月	チームの信頼関係をつくる
7月	目標設定と成果の見える化
8月	チーム会議・カンファレンスの進め方
9月	問題解決のプロセスを身につける
10月	フォロワーシップと任せる力
11月	チームのモチベーションを高める
12月	変化を乗り越えるリーダーシップ
1月	業務改善と生産性向上
2月	ハラスメント・トラブル対応力
3月	成果の共有と次年度への展望

4. コンテンツ紹介 (階層別研修)

管理者のための組織マネジメント実践コース (組織力向上プログラム)

管理者・マネジメント者向けの知識・実践スキル習得コース

4月	組織文化と理念実践
5月	マネジメント職に求められる役割と視点
6月	チームマネジメントとリーダーシップ
7月	人材育成とOJT・フィードバック
8月	エンゲージメントと働きがいの創出
9月	多職種連携とファシリテーション
10月	業務改善と生産性向上
11月	経営基礎(PL・KPI・コスト構造)
12月	リスクマネジメントとコンプライアンス
1月	地域共生と外部連携
2月	戦略的リーダーシップと意思決定
3月	法人ブランドと発信力の強化

多職種連携・相互学習コース

管理栄養士・相談員等、専門職に向けた研修。

4月	
5月	生活の主体者を理解する — 利用者中心の支援とは何か
6月	
7月	ケアマネジメントに学ぶ“チーム支援の設計図”
8月	
9月	看護の視点でみる“生活とリスク” — 医療と生活支援の接点
10月	
11月	栄養と口からの支援 — 食べることを支えるチームアプローチ
12月	
1月	リハビリの視点から考える “できる支援”と自立の再構築
2月	
3月	合意形成とチームの力 — 多職種でつくる共通理解と決定

4. コンテンツ紹介 (特別研修)

コーチング習得研修 (BASIC)

コーチングスキル習得を目的とした
自職場のスタッフへの実践習得

4月	コーチングを実践するための基礎知識
5月	基本スタイル(1) 認める・聴く編
6月	基本スタイル(2) フィードバック・質問編
7月	3か月の実践リフレクション&総括演習
8月	ストラクチャーとラポール構築
9月	目標設定の考え方と方法
10月	アクションプランと全体セッション
11月	自己認識力と自己管理能力を高める
12月	マインドフルネスリスニングと共感的理解
1月	効果的に引き出す・伝える
2月	人材マネジメントによる活用法
3月	リーダーの信念・信条・ミッションを作る

コーチング習得研修 (ADVANCE)

BASICコース修了者に継続的で実践的なコーチングスキルを高め、目標達成に向けた個別session

4月	
5月	目標設定コーチング※個別セッション(45分)
6月	
7月	コーチングセッション(個別指導)※予約調整
8月	
9月	コーチングセッション(個別指導)※予約調整
10月	
11月	コーチングセッション(個別指導)※予約調整
12月	
1月	コーチングセッション(個別指導)※予約調整
2月	
3月	コーチングセッション(個別指導)※予約調整

4. コンテンツ紹介 (特別研修)

IDO人材育成研究会 (人材育成担当者研修)

2か月に一度、法人の人材育成担当者が集まり、各階層の育成データや取り組みを共有し「人を育てる仕組みと評価の在り方」を共に探求。IDOからの講義・実践理論の学習に加え、グループディスカッションによる“現場発の知”を育てる。

4月	育成の全体設計と現状共有
5月	
6月	基礎～次世代層の育成評価
7月	
8月	リーダー層育成と行動変容
9月	
10月	管理者育成と組織開発
11月	
12月	経営と育成の統合
1月	
2月	成果共有と次年度方針
3月	

現場課題改善プロジェクト (オンライングループコンサルティング)

現場の課題をチームで発見し、その課題の改善に向けた取り組みを企画する。また、他法人との情報交換を通じて、社会的な課題を共有することで、学びを成果に繋げるイメージにつなげます。(隔月計3回で1ターム)

4月	
5月	事業所・チームの現状分析と課題の特定
6月	
7月	課題解決のためのプロセス(原因分析・目標設定・計画作成)
8月	
9月	実践内容評価(振り返り・見直し)
10月	
11月	事業所・チームの現状分析と課題の特定
12月	
1月	課題解決のためのプロセス(原因分析・目標設定・計画作成)
2月	
3月	実践内容評価(振り返り・見直し)

法人経営共創コンサルティング

経営課題の分析・人材戦略・助成金活用・サブスク設計など、「学びが経営成果に結びつく仕組み」を参加法人の経営層と共に考えていきます。

4月	
5月	介護・福祉経営をどう捉え直すか - 制度の中で“理念を実践する経営”とは何か-
6月	
7月	
8月	人材戦略と組織マネジメント - 人が育ち、辞めにくい法人は何か違うのか-
9月	
10月	
11月	経営を支える仕組みづくり - 財務・助成金・サブスク・ICTをどう使うか-
12月	
1月	
2月	経営構想の言語化と共創 - これからの3年をどう描くか-
3月	

5. プランのご案内

法定研修 e-learning

330～ 円/人/月
※30名～利用可能

年間15本の動画が、毎月全対象職員に届く！行政指導で大絶賛です。

- 介護事業の法定研修を毎年更新
- 30分動画なので研修＋チームディスカッションなどで研修できる。
- 法定研修のみ受講者の離職率は2.8%(n=1,177)

全てのコース見放題 プレミアムプラン

1,870～ 円/人/月
※従業員100名の場合

法定研修・階層別研修などを全職員へ。学習する組織づくりに最適！

- 法定研修、階層別研修に加え、社会人基礎力コースやフォロースキルアップ研修なども定額で！
- 従業員全員が利用できる『メンタルヘルス』カウンセリング、第3者のハラスメント窓口も利用可！

職員選抜で受講できるラ イトプラン

2,805～ 円/人/月

年間受講(定額)契約により職員1名から申し込める割引パックです。

- この職員を育てたい。「学びたい」という職員の満足度を上げたい。という法人に大好評です。
- 研修に参加できなくても、動画と資料を基に後日学習を利用している方も！

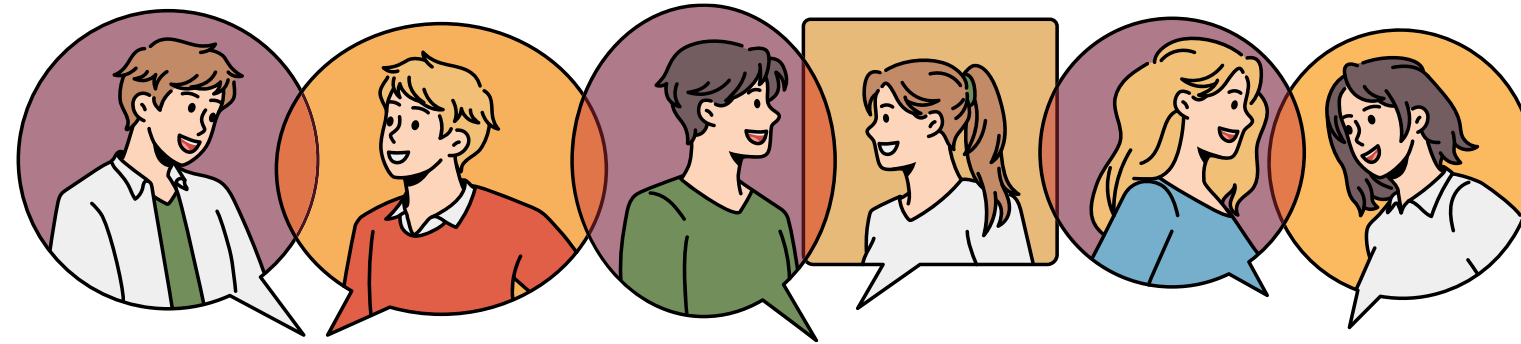
2026年度 IDOオンラインセミナー 《定額制各種プラン価格》

★：受け放題 ◎選択受講 ※表記は税込

Plan	受講者専用ページ	管理機能	一般受講料	パック料金※月額		法定研修	階層別研修(キャリアアップコース)						社会人基礎力コース	特別企画 ・コーチングスキル習得コース ・IDO人材育成研究会	・現場課題改善プロジェクト (オンライングループコンサルティング) ・法人経営共創コンサルティング	メンタルヘルス	ハラスメント相談
				10名*:1~10名まで 30名*:1~30名まで 50名*:31~50名まで 100名*:51~100名まで	法定研修		介護実践力基礎コース	次世代リーダースキル学習コース	成果に繋げるチームリーダー実践塾	管理者のための組織マネジメント実践コース	多職種連携・相互学習コース	スーパービジョン					
法定研修定額プラン	有	有		30名*	9,900円 330円/人	★	-	-	-	-	-	-	10%割引	50%割引	-	-	
プレミアムプラン	有	有	3,300円 ~5,500円/人	30名*	82,500円 (2,750/人)	★	★	★	★	★	★	★	30%割引	50%割引	★	★	
				50名*	110,000円 (2,200円/人)	★	★	★	★	★	★	★			★	★	
				100名*	187,000円 (1,870円/人)	★	★	★	★	★	★	★			★	★	
ゴールドプラン	有	有	3,300円 ~5,500円/人	30名*	65,000円 (2,167/人)	-	★	★	★	★	★	★	20%割引	50%割引	-	-	
				50名*	90,000円 (1,800/人)	-	★	★	★	★	★	★			★	-	-
				100名*	160,000円 (1,600/人)	-	★	★	★	★	★	★			★	-	-
ライトプラン	有	無	3,300円 ~5,500円/人	10名*	27,500円 (2,750/人)	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎	10%割引	50%割引	-	-	
ライトプラン (選抜職員)	有	無		1~9名	2,805円/人)	-	◎	◎	◎	◎	◎	◎			-	-	
社会人基礎力習得研修定額プラン	無	無	3,300円	30名*	66,000円 (2,200/人) ※31名~: +2,200円/人	-	-	-	-	-	-	-	★	10%割引	50%割引	-	-

6. 説明会・体験参加のご案内

まずはお気軽にご参加ください。



IDOオンラインセミナー
無料体験

1法人3枠まで限定！
無料で好きな研修を受講いただく
事が可能です。

お申込み
契約

ご希望のプランでお申込みいただき、
事務手続きを進めます。

導入スタート

導入時は、IDOオンラインセミナーの
事務局スタッフがサポートするので
安心です。

7. 導入事例



株式会社未来企画

IDOのリフレクションシートを
基に職員との対話で、社員の
行動変容にも繋がっていると
感じています。

“学びたい人に法人として応えること”、“学びたい思いのある人が入ってくる組織を作ること” これらが可能になるのがIDOオンラインセミナーです。学びの場を提供したい、自身も学びたいという方は是非、導入することをお勧めします。



アンファンチ

7. 導入事例

特定非営利活動法人なごみの家



IDOの魅力は、オンラインなのに
“温度”のある学びが実現していること。
オンラインとリアルが交差する仕組みこそ、
IDOならではの価値だと思います。

私たちは、日々のケアの中で「目の前の人の思いに寄り添う」ことを大切にしてきました。そのためには、スタッフ一人ひとりが“気づける人” “言葉にできる人” “仲間と学び合える人”として育っていくことが欠かせません。でも、忙しい現場の中で、自然とそれが身につくわけではありません。だからこそ、IDOオンラインセミナーは、私たちにとって大事な「育ちの場」になっています。

オンライン研修なのに 交流研修会や見学会があるところが面白いと思います。
普段は画面越しに学んでいる全国の仲間と直接会うと、「この人はこんな思いで働いているんだ!」「同じ悩みを抱えてるんだ!」と、一気に距離が縮まります。
現場に戻ったとき、「あの人も頑張ってるし、自分もやってみよう」と背中を押してもらえるような、“仲間の存在”を感じられています。

8. 助成金を活用検討する場合

■ 人材開発支援助成金（人材育成支援コース）とは？

福祉・介護事業者が職員のスキルアップを目的として実施するOFF-JT研修（オンライン配信・集合研修）に対し、国が経費助成（社員の場合：大企業30%、中小企業45%）を支給する制度です。

*上記数字は2025年度のもの

IDOオンラインセミナーでは…

- 次世代リーダースキル学習コース
- チームリーダー実践塾
- 社会人基礎力習得研修

などは、いずれも 職務関連能力の向上に該当し、助成金対象となる内容。

例えば…

リーダー6名：リーダーコース
スタッフ6名：社会人基礎力コース
合計12名を受講した場合
(中小企業の場合)

項目	内容	金額
受講人数	リーダー6名＋社会人基礎力6名	12名
年間受講費	66,000円 × 12名	792,000円
経費助成（45%）	792,000円 × 0.45	356,400円
法人の実質負担額	792,000円 - 356,400円	435,600円（年間）
1人あたりの年間負担	435,600円 ÷ 12名	36,300円／名／年
月額換算（1人）	36,300円 ÷ 12ヶ月	3,025円／名／月

年間79万円の研修が、実質44万円で導入可能。

9. 担任紹介

介護実践力基礎コース
担任



片山 智美

介護の基礎を学びながら、「なぜこの仕事を選んだのか」「どんな関わりをしたいのか」などを一緒に振り返っていく1年にしたいと思っています。「自分の意見を大切にしながらも、現場の悩みも安心して話せる場」そんな時間にしていきたいです！

成果に繋げるチームリーダー実践塾
担任



小池 昭雅

1年間より広く、より深く、より楽しく学べるゼミ運営をしていきたいと思っています。
今までの経験や想いを活かし、今の状況を見つめ、これからの自分や法人を具体的に描けるリーダーになることを一緒に目指しましょう！

10.受講イメージ

●受講者画面



受講者は、研修の申込から
動画・配布資料の視聴、アンケート回答まで
すべてカンタンに操作できます。

●管理者画面



管理者は、研修の申込状況・
受講状況・アンケート回答などを、
オンライン上でリアルタイムに確認できます。
また、法定研修の受講報告書は一覧で
確認でき、ダウンロードも可能です。

／監査も安心／
専用の
管理システムで
「受講管理」などの
把握が簡単!

11. FAQ



よくあるご質問と回答をご紹介します。



Q1. 現場のシフト調整で当日参加できなくなっても大丈夫でしょうか？

はい、問題ありません。「当日受講」で申し込んでいても、ご自身の受講者ページからボタンひとつで「後日動画視聴」に切り替えが可能ですのでご安心ください。

Q3. ライトプラン契約でも、管理者ページの機能を使うことはできますか？

ゴールド／プレミアムプランでは、管理者専用ページで法人職員全体や個別の受講状況の確認、入退職情報の更新などが行えます。ライトプランでも、月額5,500円の追加料金で管理者ページをご利用いただけます。

Q2. オンライン研修を受けるための文化や土台が職員にない場合はどうしたら良いですか？

1年後のオンライン研修導入を目指して、例えばリーダー向けのリアル訪問研修などを実施することで、リーダーがフィードバックなどが出来る風土づくりからサポートしています。

Q4. サービスの導入には申込からどのくらいで利用できますか？

契約後、受講者リストのご提出から5営業日でご利用可能です。全体としては、おおよそ1か月程度でご利用ができます。

お問い合わせ

お問い合わせはこちらまで

IDOオンラインセミナー事務局

Tel : 042-786-6630

E-mail : info@ido294.com



株式
会社

ID@